	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo i2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado — Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: No aplica — 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: Espacios para la realizacion — 17 / 8 / 2023 al 24 / 8 / 2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Un viaje hacia la vida. 2. Embellecimiento de áreas comunes. 3. Megamente (Razonamiento sobre secuencias). 4. ¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 1 Jaime Bernal (Gerontologo) 2. Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional) 3. Adriana Garcia (Terapeuta Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios que permitan el disfrute y manejo adecuado del ocio y tiempo libre, a través de actividades significativas con el fin de mantener un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Potenciar la memoria biográfica de las personas mayores participantes a la actividad por medio de un ejercicio de reminiscencia.
Actividad 2: Vincular a las personas mayores en actividades que generen sentido de pertenencia y compromiso con las actividades culturales de la institución, en el mes de la persona mayor.
Actividad 3: Potenciar habilidades de procesamiento en las personas mayores por medio de actividades de entrenamiento cognitivo.
Actividad 4: Sensibilizar a las personas mayores participantes a la actividad sobre la importancia de tener un adecuado proceso de envejecimiento en la vejez con el fin de llegar a ser personas longevas.

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: En la sesión de la actividad "Un viaje hacia la vida" se trabajará de una forma dinámica y participativa con las personas mayores, también se utilizará el método de la gerontagogía y se tendrá en cuenta las habilidades y capacidades de cada uno de los participantes. También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.
Actividad 2: Se inicia la actividad de "Embellecimineto de áreas comunes", invitando voz a voz y por medio de la emisora institucional a las personas mayores que deseen participar de la actividad. La actividade se realizan bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID – 19. Esta actividad se desarrollará mediante la elaboracion de decoraciones para una actividad institucional, en el marco del mes de la persona mayor.
Actividad 3: Las actividades se realizan bajo medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID 19.
Se realizan actividades mentales con diferentes grados de dificultad, incluyendo acciones como: Planificar, organizar, secuenciar, guiar, revisar y evaluar el comportamiento necesario para adaptarse al entorno, utilizando para ello fichas de trabajo.
Actividad 4: En la actividad de sensibilización"se trabajará de una forma dinámica y participativa con las personas mayores, también se utilizará el método de enseñanza-aprendizaje de la gerontagogía y se tendrá en cuenta las habilidades y capacidades de cada uno de los participantes. También se realiza previa higiene de manos y desinfección con gel antibacterial garantizando el distanciamiento social para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la COVID-19.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Un viaje hacia la vida: Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad del de acuerdo a sus gustos, intereses y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas. Continuamente se programó 1 sesión de la actividad en el mes de agosto el día 17 del 2023. Actividad 2: La actividad de embellecimiento de áreas comunes se realizará 1 vez cada dos meses. En el mes de agosto, la sesión se desarrolla el día 24, previa convocatoria a las personas mayores para que se vinculen en la actividad, por medio de la voz a voz en los comedores institucionales. En esta ocasión las personas mayores contribuyen a la elaboración de la decoración para una actividad institucional en el marco del mes de la persona mayor, elaborando pompones, flores, estrellas y figuras musicales. Actividad 3: La actividad Megamente" se realizará 1 vez cada dos meses. En el mes de agosto, la sesión se desarrolla el día viernes 18, previa convocatoria a las personas mayores para que se vinculen en la actividad, por medio de la voz a voz en los comedores institucionales y el parlante institucional. En esta ocasión se realizan ejercicios de razonamiento sobre secuencias. Para el desarrollo de esta sesión, se disponen las mesas con el material de trabajo (plantillas de cuadriculas impresas, fichas impresas con figuras de estrellas, rombos, círculos, flechas entre otras). Posteriormente la terapeuta que dirige la sesión da las indicaciones. Actividad 4: ¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos: Se realizó convocatoria a las personas mayores con el fin de participar a la actividad del de acuerdo a sus gustos, intereses y habilidades. De igual forma se utilizó la estrategia de comunicación del "voz a voz" y la emisora institucional para la motivación de las personas. Continuamente se programó 1 sesión de la actividad en el mes de agosto el día 24 del 2023.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Durante el mes de agosto se realizó 1 sesión de la actividad, la cual se evidenciará a continuación: • 17 de agosto: En esta sesión las personas mayores participantes estuvieron haciendo un ejercicio en el cual consistió en plasmaran en un octavo de cartulina los recuerdos que tuvieron entre las edades 5 a 7 años, para así hacer reminiscencias y trabajar la memoria biográfica. En la actividad participaron 23 personas mayores. Actividad 2: Durante el mes de agosto se realizó 1 sesion de la actividad el dia 24; en este momento de la actividad las personas mayores se reúnen en los talleres del segundo y tercer piso, recibiendo materiales e indicaciones de parte de las talleristas y terapeutas ocupacionales, las cuales les indican como plegar el papel, amarrar, doblar, y ensamblar la decoración; en el trascurso de la actividad se dan constantes reforzadoras verbales e indicaciones para el desarrollo de la misma; se contó con la participación aproximada de 15 personas mayores. Actividad 3: Durante el mes de agosto se realizó una sesion en dia 18, dando indicaciones del ejercicio a realizar: La terapeuta organiza una secuencia de figuras e invita a las personas mayores a construir la misma secuencia, dando tiempo para observar. Se indica que cuando alguien logre armar la secuencia debe indicar para hacer revisión de la misma. Las talleristas se desplazan a cada una de las mesas para resolver dudas Las personas mayores se muestran muy animadas e interesadas en la actividad. A la primera persona que arme la secuencia correctamente se le entrega como premio un paquete de galletas. Contando con la participacion de 92 personas mayores aproximadamente. Actividad 4: Durante el mes de agosto se realizó 1 sesión de la actividad, la cual se evidenciará a continuación: • 24 de agosto: En esta sesión las personas mayores estuvieron asistiendo a la sensibilización de "¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos", donde estuvieron participando de una forma activa y dinámica. También compartieron contando su experiencia como hicieron para llegar el momento vital de la vejez. En la actividad participaron 33 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Un viaje hacia la vida: Para finalizar con la actividad se dio un espacio para que las personas mayores participantes compartieran lo trabajado en la sesión y explicaran sus recuerdos que tenían de las edades entre los 5 a 7 años. Actividad 2: Para finalizar la actividad de embellecimiento de áreas comunes se realiza una revisión del proceso, se abre un espacio de escucha, teniendo en cuenta opiniones, sugerencias y pensamientos de las personas mayores sobre los resultados obtenidos, con el fin de aplicarlos en la próxima actividad. Actividad 3:Para terminar la actividad se da un agradecimiento a los participantes, por aceptar la invitación. Se hace la invitación a continuar participando en las actividades que se desarrollan en la comunidad de cuidado en pro de un envejecimien to activo. Actividad 4: ¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos: Para finalizar con la actividad de sensibilización, se realizó una retroalimentación con las personas mayores asistentes de la importancia de tener un envejecimiento adecuado e integral en el momento vital de la vejez para así llegar a ser más longevos.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Al final de la sesión se les preguntó a las personas mayores que participaron, ¿cómo les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó?, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir participando en la actividad de Un viaje hacia la vida. Se evaluó la actividad por medio de un cuestionario de auto esquemas a 3 de las 23 personas mayores asistentes a la actividad.
Actividad 2: Para la evaluación de la actividad se dialoga con 3 de las 15 personas mayores participantes y se pregunta sobre el punto de vista de ellos para la actividad, los aspectos positivos y negativos de estas tareas que contribuyen al embellecimiento institucional.
Actividad 3: Continúa realizándose la actividad en el patio del segundo piso, debido a los excelentes resultados que se obtienen por su ubicación central. La dinámica de esta actividad resulta interesante para las personas mayores quienes participan con agrado en la misma, vinculándose cada vez con mayor facilidad, perdiendo el miedo a participar, disfrutando y aprendiendo de la misma. Se evidencia que se cumplen los objetivos planteados y se cubre la meta de participación, puesto que la participación en esta actividad es alta. Se aplica el test de pictogramas a 10 de las 92 personas mayores participantes de la actividad.
Actividad 4: ¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos: Al final de la sesión se les preguntó a las personas mayores que participaron, ¿cómo les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó?, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A lo cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien y que les gustaría seguir participando en la actividad de Un viaje hacia la vida. Se evaluó la actividad por medio de un test pictográfico a 3 de las 33 personas asistentes a la actividad.
En constancia Firman:

Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4
Esther Julia Casallas C.C. 20250290	Cruz Rocio Arboleda CC. 41490837	Maria De La Candelaria Huertas CC. 20.314.535	William Martinez Forero c.c:19.087.575

Fecha de evaluación del encuentro: 24/08/2023

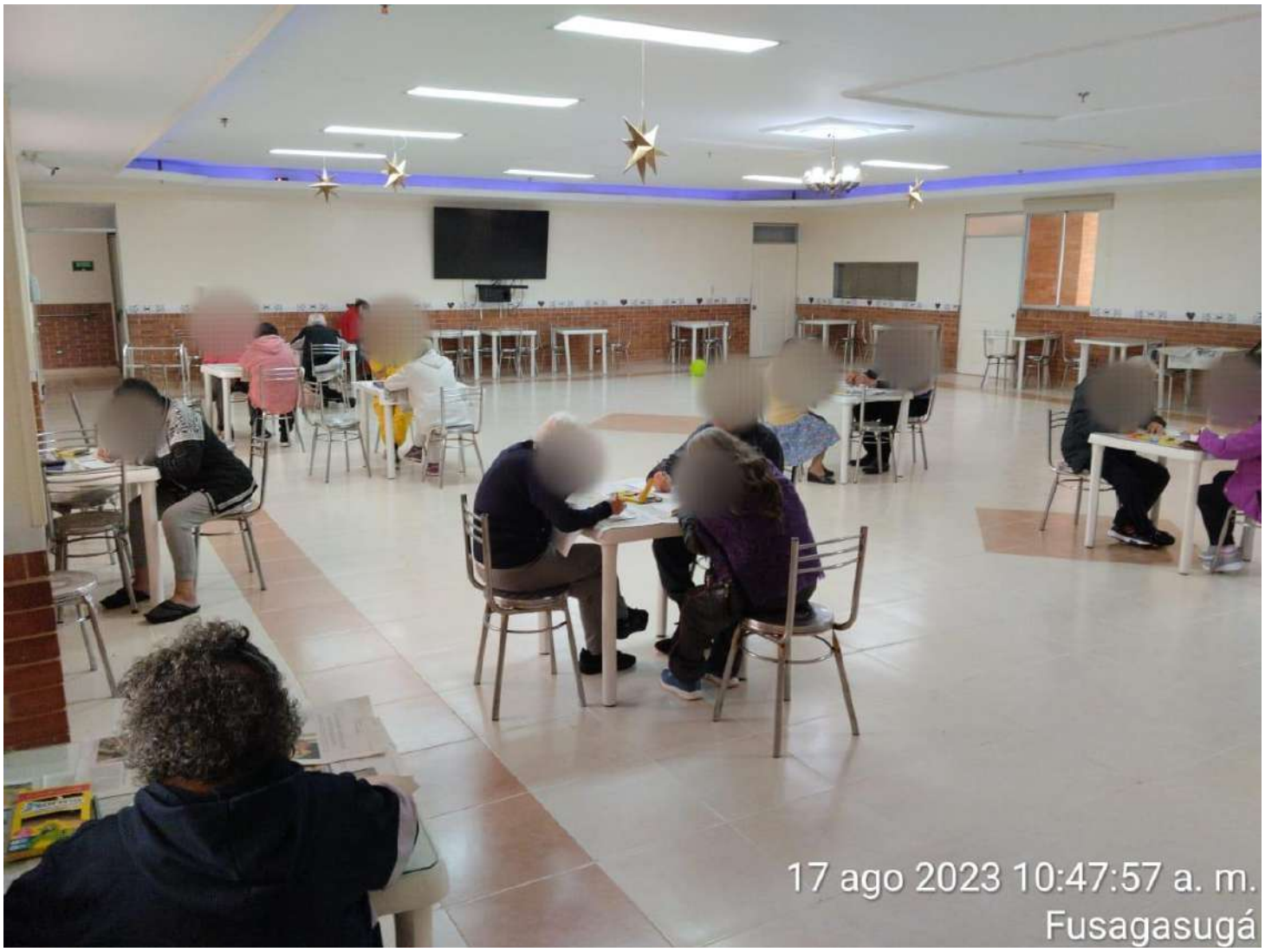
Firma de la Coordinadora

Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora

Ana Maria Flor Elba Zuluaga D

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 7459 DEL 28 DE MAYO DE 2021
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AGOSTO DE 2023

Actividad 1: Un viaje hacia la vida:



Actividad 2: Embellecimiento de áreas comunes



Actividad 3: Mega mente



Actividad 4 ¿Qué es la longevidad? y como poder ser longevos:

